



初心者が
ラク〜に、カッコよく
泳げるようになることを目指す
スクールです。

スイミングスクール

成人スイミングスクールは、

個々のレベルを担当コーチが把握し、上達のポイントを適切にアドバイス。
年齢や泳力レベルに関係なく、ラク〜に、カッコよく泳げるようになれます。

開講時間・担当コーチ

2024年4月度改訂

	火	水		木	金		土	日
時間・担当	中級 13:10~14:10 藤尾	中級 13:10~14:10 三浦	上級 13:10~14:10 藤尾	初級 11:10~12:10 堀内	初級 12:00~13:00 茂榎	中級 12:00~13:00 簀原	中上級 11:00~12:00 三浦	初級 10:30~11:30 茂榎
		中上級 20:00~21:00 三浦	初級 20:00~21:00 柳生	中級 12:10~13:10 堀内				中級 11:30~12:30 茂榎
	初級 20:00~21:00 簀原		初級 21:00~22:00 柳生	初級 21:00~22:00 柳生		上級 20:00~21:00 三浦		

クラス内容	初級	水泳における基本動作とクロール・背泳ぎを段階的に習得していきます。	中級	クロール・背泳ぎの更なる泳力向上と平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目的としたクラスです。
	中上級	クロール・背泳ぎの更なる泳力向上平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目的としたクラスです。習得した4泳法のさらなる泳力向上を図りながら、個人メドレーへ挑戦します。	上級	習得した4泳法の更なる泳力向上を図りながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部にしたいいただくことで生涯水泳へ繋げていきます。

月会費: 週1回 8,030円(税込)/月
※フィットネス個人会員の方の場合⇒5,830円(税込)/月

